

Beyond Limits – Zukunftsvisionen: Unternehmerinnen-Netzwerke gaben Einblicke in kommende Megatrends



Die Unternehmerinnen-Netzwerke Kronberg, Oberursel und Bad Homburg hatten eingeladen, um über Zukunftstrends und gesellschaftliche Transformationen zu diskutieren. **Foto: privat**

Bad Homburg (kb) – Unter dem Motto „Beyond Limits – Zukunftsvisionen“ fand in Bad Homburg eine inspirierende Veranstaltung rund um Zukunftstrends und gesellschaftliche Transformationen statt. Die von den Unternehmerinnen-Netzwerken Kronberg, Oberursel und Bad Homburg gemeinsam initiierte Eventreihe „XX Hochtaunus-macht Business“ brachte etwa 84 Unternehmerinnen mit einer führenden Expertin für Megatrends, Transformationen und transformative Zukunftsforschung zusammen.

Keynote-Speakerin Lena Papasabbas von TheFuture:Project eröffnete die Veranstaltung mit einer eindrucksvollen Analyse der gegenwärtigen „Omnikrise“ – einer überlagernden Vielzahl von globalen Krisen, die unsere Gesellschaft erschöpfen und gleichzeitig eine Phase des Epochenwandels markieren. Wie in früheren Epochen, wie der Industrialisierung, könnte die aktuelle Zeit tiefgreifende Veränderungen hervorrufen, die zu einem neuen Evolu-

tionssprung führen. Die zunehmende Digitalisierung bringt neue Herausforderungen mit sich. Viele Menschen erleben durch die digitale Vernetzung eine Vereinsamung und Einsamkeit. Der Gegentrend zu dieser Entwicklung ist die wachsende Bedeutung von Achtsamkeit und Mindfulness, die Menschen zurück ins Hier und Jetzt führen soll. Ältere Generationen bleiben zunehmend aktiv und prägen die Gesellschaft weiterhin. Anstatt sich in den Ruhestand zurückzuziehen, gestalten die sogenannten „Free Ager“ ihr Leben selbstbestimmt und sorgen für frischen Wind in der Gesellschaft.

Demographische Entwicklung und Digitalisierung bieten also vielfältige Chancen für einen systemischen Wandel, zum Beispiel durch die Bereitstellung physischer Räume des Austauschs, in denen unterschiedliche Generationen miteinander in Kontakt treten und ihr Wissen teilen. „In einer Welt, die zunehmend komplexer wird, geht es nicht nur um lineare Entwicklungen, sondern

um dynamische Prozesse, in denen Trends und Gegentrends neue Synthesen schaffen.“, so die Forscherin.

Im weiteren Verlauf des Abends beschäftigten sich die Unternehmerinnen in Kleingruppen aktiv mit Zukunftstrends wie zum Beispiel Skillisation, Pro Aging oder Redefining Wealth und brachten ihre Zukunftsvisionen unter Anleitung von Peggy Norbistrath spielerisch und kreativ zum Ausdruck.

Beim darauffolgenden offenen Netzwerken konnten alle Teilnehmerinnen ihre aus den wertvollen Impulsen für Leben und Business gewonnen Erkenntnisse miteinander teilen und erörtern. Die Teilnehmerinnen gingen mit neuen Denkanstößen, einer Vielzahl von Ideen und dem Bewusstsein nach Hause, dass trotz der Krisen unserer Zeit der daraus resultierende, tiefgreifende Wandel vielfältige Zukunftschancen für erfolgreiches Unternehmertum bietet.

Die nächste gemeinsame Veranstaltung der Unternehmerinnen-Netzwerke ist für nächstes Jahr in Oberursel geplant.

- Anzeige -

A-WISSEN

Marc Schrott
Apotheker

Höheres Krebsrisiko bei Sonnenschutz?

Der neue Podcast:
www.apothekeprime.de/podcast

In zwei Studien hat man verglichen, wie viele Menschen an Melanomen erkranken, die Sonnenschutz benutzen, versus diejenigen, die keine Präparate mit Sonnenschutzfaktoren verwendet haben. In einer kanadischen Studie kam heraus, dass in den Regionen mit Sonnenschutzmittel-Einsatz mehr Melanome dokumentiert wurden. Im November 2023 hat eine britische Studie dies bestätigt. Aber dennoch sind die Medien geisterten mit „Mehr Krebs durch Sonnenschutzmittel“, falsch. Was allerdings stimmt, ist, dass sich Menschen, die sich mit Sonnenschutzmitteln eincremen, in einer falschen Sicherheit wiegen. Denn oft wird der Körper nur unzureichend eingecremt. Nicht alle Stellen werden mit genügend Creme versorgt und damit ausreichend geschützt. Für den kompletten Körper eines Erwachsenen sind 30 Milliliter Sonnenschutzmittel nötig. Selbst Sonnencreme mit hohem UVB-Schutz liefert keinen 100-prozentigen Schutz, denn die einfallende UVA-Strahlung wird nicht vollständig abgefangen. So kommt es zu einem „Sonnenmilch-Paradoxon“. Zusätzlich sollte man sich deshalb durch Sonnenhüte, Kleidung und

Schatten schützen. Das rechtzeitige und vollständige Eincremen mit einer ausreichenden Menge an Sonnenmilch ist wichtig. Schwimmen und Schwitzen macht das Nachcremen umso wichtiger, damit der Schutz aufrechterhalten wird. Nachcremen verlängert aber die geschützte Zeit nicht.

Unser Team von 40 Apothekern oder die Service-Hotline der Prime-Website 06171 9161 444 beantworten gern Ihre Fragen.

Ihr
Marc Schrott
Fachapotheker
für Allgemeinpharmazie

Central Apotheke
Inhaber:
Apotheker Marc Schrott e.K.
Bahnstraße 51
61449 Steinbach

Weihnachtliches Südtirol

Advent am Fuße der Dolomiten

01.12. – 05.12.2024 | 12.12. – 16.12.2024 DFG

Hotel Zum Löwen*** (100% WER bei HolidayCheck®) • Ortsspaziergang durch Mölten mit Glühwein • Besuch der Weihnachtsmärkte Bozen, Brixen und Meran • Ausflug Meran mit Stadtführung • Ausflug Bozen mit Reiseleitung • Ausflug Brixen mit Reiseleitung • Eintritt Hofburg Brixen und Krippenmuseum • freie Nutzung der Sauna und des Hallenbades im Hotel • Kurtaxe

Preis pro Person im DZ | 5 Tage | Halbpension € 849,-

Ihre Vorteile

Deutschlands größte 2/1-bestuhlte 5-Sterne-SUP Premiumbusflotte = maximal nur 29 Mitreisende!

König´s Reisen Sonder-Stornofrist bis 45 Tage vor Abreise – kostenfrei!

Mindestteilnehmerzahl NUR 12 Personen!

Jetzt Advents- und Festtagsreisen buchen!

GARANTIERTE, KOSTENFREIE ABHOLSTELLEN (Zubringer mittels Taxi oder Minibus zum Reisebus):
Frankfurt-Flughafen | Frankfurt-Hauptbahnhof | Mainz-Hauptbahnhof | Wiesbaden-Hauptbahnhof
Wirges, Reisezentrum (kostenlose Parkplätze)

» HAUSTÜRABHOLUNG* € 29,- PRO PERSON
*der Einheitspreis gilt bis 30km von unseren kostenfreien Abholstellen; größere Entfernungen gerne auf Anfrage

© TMV, Sebastian Hugo Witze

Mecklenburgische Seenplatte

10.11. – 17.11.2024 DFG | 01.04. – 08.04.2025

- Seehotel Plau am See**** (99% WER bei HolidayCheck®)
- Ausflug Waren und 7-Seen-Schiffahrt
- Ausflug Schwerin
- Ausflug Mirow, mit Schiffahrt und Schloss Rheinsberg
- Ausflug Neustrelitz, Neubrandenburg & Mecklenburgische Schweiz
- Stadtführung Rostock und Warnemünde mit Schiffahrt
- Reiseleitung bei allen Ausflügen, Team Peter W.L. Voss

Preis pro Person im DZ | 8 Tage | Halbpension ab € 1299,-

Wien im Lichterglanz

28.11. – 02.12.2024

- elaya Hotel vienna city west**** (95% WER bei HolidayCheck®)
- 2 x Halbtagesführung Adventliches Wien
- Besuch Christkindlmarkt
- Besuch Weihnachtsdorf am Maria-Theresien-Platz
- Besuch Weihnachtsmarkt Schloss Schönbrunn und Schloss Belvedere
- Audio-Guide
- Reiseleitung Andrea Ernst oder Team an 2 Tagen

Preis pro Person im DZ | 5 Tage | Übernachtung/Frühstück+ € 979,-

NEU

Weihnachten im Tannheimer Tal

19.12. – 26.12.2024

- Vital Hotel Zum Ritter**** (93% WER bei HolidayCheck®)
- Weihnachtsfeier mit Punschempfang, Zithermusik & festlichem Menü
- Ausflug Neuschwanstein, Wieskirche und Füssen
- Ausflug Oberstdorf; Ausflug Ettal und Oberammergau
- Stadtführung Innsbruck mit Besuch Christkindlmarkt
- Fahrt mit dem Alpenexpress zum Vilsalpsee und zurück
- Nutzung der umfangreichen Wellnessanlagen Ihres Hotels
- Reiseleiterin Caroline Wachter an 3 Tagen vor Ort

Preis pro Person im DZ | 8 Tage | Halbpension € 1789,-

Jahreswechsel am Gardasee

27.12.2024 – 02.01.2025 DFG

- Hotel Kristal Palace****SIP (95% WER bei HolidayCheck®)
- 6-Gang Silvestermenü mit Musik und Tanz
- Ausflug nördliche Seen mit Weinprobe
- Ausflug Trient mit Stadtführung & Besuch Grappa-Brennerei Marzadro
- Ausflug Verona mit Stadtführung
- Ausflug Malcesine, Arco mit Weihnachtsmarkt & Riva mit Schiffahrt
- Altstadtführung Limone
- Luisa Botticini an allen Ausflugstagen vor Ort

Preis pro Person im DZ | 7 Tage | Halbpension € 1599,-

Bei Terminen mit DFG ist die Durchführung der Reise bereits zum heutigen Zeitpunkt garantiert.
König's Reisen GmbH | Christian-Heibel-Str. 45 | 56422 Wirges | Tel.: 02602 93480 | www.koenigreisen.de