

Interessante Einblicke bei den Bad Sodener Gesundheitstagen



Im Foyer und im Obergeschoss des Badehauses konnte man sich über Themen rund um die Gesundheit informieren. **Foto: Diehl**

Bad Soden (nd) - Am Samstag, den 31. August und Sonntag, den 1. September, fanden im Kulturzentrum Badehaus im Alten Kurpark wieder die informativen Bad Sodener Gesundheitstage statt. Im Foyer und im Obergeschoss konnte man zahlreiche Stände besuchen, die Themen der körperlichen, vor allem aber auch der mentalen Gesundheit betrafen. Organisiert werden die Gesundheitstage von Wolfgang Tuppeck und seiner Frau Anette Tuppeck-Gehlhar. „Wir haben die Gesundheitstage 2013 ins Leben gerufen – ganz bewusst ohne Eintritt, denn viele Menschen hätten gerne jemanden, der ein Stück des Weges mit ihnen geht“, erklärte Tuppeck. Er selbst ist auch als der singende Glücksbote bekannt und überrascht seine Mitmenschen gerne mal mit einem Lied.

Am Stand von Monika Schramm-Sallmann ging es um die Transformation von Ängsten und Blockaden. Schramm-Sallmann ist Heilpraktikerin im Bereich Psychotherapie und arbeitet nach der Methode „Instant Change“ des Erfolgscoaches Daniel Weinstock. „Positive Informationen sollen alle negativen Informationen überlagern – jeder kann lernen, was man erreichen kann“, so Schramm-Sallmann. Die Therapieform könne unter anderem bei Gelenkproblemen helfen und funktioniere auch bei Hunden.

Auch über Reittherapien konnte man sich bei der Veranstaltung informieren. Menschen mit körperlichen oder geistigen Beeinträchtigungen können im „Reittherapiezentrum Spatzscheune Altenhain“ viel erleben. Gegründet wurde das Zentrum von Anne Booth, seit 2022 ist die Spatzscheune ein eingetragener Verein, das Kernteam besteht aber schon seit über zehn Jahren. Der Hof befindet sich in ru-

higer Lage und zahlreiche ehrenamtliche Helfer, darunter auch viele Jugendliche, unterstützen die Patienten bei der Therapie. „Egal ob Rollstuhlfahrer oder Angststörung – wir haben für jeden das richtige Pferd“, erzählte Birgit Zuccaro, erste Vorsitzende des Vereins. Wer eine neue Krankenversicherung suchte, war bei Katrin Wegener gut aufgehoben. Die Vermögensberaterin klärte über Bonusprogramme, beispielsweise der Generali, auf; unter anderem hat man dort durch kleine wöchentliche Herausforderungen Gewinnmöglichkeiten. „Man merkt, dass man sich entwickelt und seine Routinen verändert“, so Wegener.

Reinkarnationstherapie – was das ist, beschrieb Julia Povel und Engin Iktir. Die Therapieform nutzt die Vorstellung eines früheren Lebens. „Es geht darum, seine Seele besser kennenzulernen und unverdaute Themen zu bearbeiten – religionsunabhängig“, erklärte Engin Iktir. Immer mit dabei ist Therapiehund Tapsi, der eine beruhigende Wirkung auf Menschen hat.

Über das Nährstoffsystem FitLine konnte man sich am Stand von Christiane Ristow informieren. Das System besteht aus Mineralien und Vitaminen und soll eine optimale Nährstoffversorgung gewährleisten. „Es hat mir auf einfache und leckere Art und Weise gegen meine Dauerkopfschmerzen geholfen“, bestätigte Ristow.

Diese und viele weitere Angebote, sowie Vorträge der Teilnehmer, konnte man bei den Bad Sodener Gesundheitstagen wahrnehmen. Viele Besucher nutzten das schöne Wetter für einen Ausflug ins Badehaus, um sich über die wichtigsten Themen rund um die Gesundheit zu informieren.

„Wege des Zufalls – Landschaftsbilder mit Tiefgang“



Aquarelle mit Tiefgang – das zeichnet die Kunst des in Belarus geborenen Künstlers aus. **Foto: Yuriy Ivashkevich**

Bad Soden (bs) – Vom 5. bis 27. Oktober ist die Ausstellung „Wege des Zufalls“ mit Werken von Yuriy Ivashkevich in der Stadtgalerie im Kulturzentrum Badehaus zu sehen.

Aquarelle mit Tiefgang

Der aus Belarus stammende Künstler lebt heute in Kelkheim und präsentiert in Bad Soden am Taunus Aquarell- und Öltechniken in Form des stilisierten Realismus bis hin zur Abstraktion. Seine Werke sind geprägt von herausragender handwerklicher Qualität und variantenreicher Maltechniken. Trotz der landschaftlichen Motive versteht sich der Künstler selbst nicht als traditioneller Landschaftsmaler, sondern als poetischer Erzähler der inneren Wahrnehmungen. Seine Bilder zeugen von der ständigen technischen Weiterentwicklung und zeigen immer wieder überraschende Momente, mal in der Technik, mal in der Farbgebung und im Stil.

Vernissage und Öffnungszeiten

Am Freitag, 4. Oktober, 19 Uhr, wird die Ausstellung im Rahmen einer Vernissage eröffnet. Die Einführung übernimmt Christof Wolf, Kulturreferent der Stadt Kelkheim. Zu sehen ist die Ausstellung bis zum 27. Oktober (Finissage) während der Sonderöffnungszeiten Donnerstag, Samstag und Sonntag von 15 bis 18 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Schuhmacherei und Schlüssel Notdienst
Hauptstraße 27 · 65843 Sulzbach (Ts.)
Tel. 06196/73955 oder 0171/40 05 499
www.schuhmacherei-sulzbach.de

Bäume fällen, Sträucher schneiden, Heckschnitt, Rasen anlegen, vertikutieren, Dauerpflege, Zaunbau
Telefon: 06195 3906

Auch kleine Anzeigen bringen oft großen Erfolg!

JEAN LB IMMOBILIEN
Die mit den schönsten Immobilienangeboten

Tanja Biedermann-Leiss
Eric Leiss

Kostenfreie Einwertung Ihrer Immobilie!

Jean LB Immobilien Taunus
Zum Quellenpark 16 · 65812 Bad Soden
Telefon 0 61 96 / 20 47 40 - 0
info@jean-lb.com · www.jean-lb.com

Ski- und Snowboardfreizeit ins Salzburger Land

Bad Soden (bs) – In eine urige Hütte mitten im Skigebiet des Salzburger Lands geht eine Reise für 13- bis 17-Jährige. Für die Ski- und Snowboardfreizeit von **6. bis 12. Januar 2025** hat die **Evangelische Jugend im Dekanat Kronberg** noch Plätze frei.

Das Selbstversorger-Ferienhaus „Der Kurzenhof“ liegt auf 1.200 Metern Höhe zwischen Radstadt und Forstau. Die idyllische Lage bietet einen Ausblick auf die Berge des Dachsteins und in das Ennstal.

Neben dem hauseigenen Ski- und Rodelhang gibt es in der Umgebung 18 Kilometer ganz unterschiedlicher Pisten, die mit dem kostenlosen Skibus gut erreichbar sind. Abends kann man mit den Skiern direkt bis zum Haus zurückfahren.

Die Skifreizeit wird von einem Team erfahrener, ehrenamtlicher Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter geleitet. In der Regel bilden sich Kleingruppen, die das jeweilige Können im Ski- und Snowboardfahren aufgreifen. Jede Gruppe wird dabei von einem Teamer oder

einer Teamerin begleitet. An den Nachmittagen ist die Möglichkeit für freies Fahren in Kleingruppen gegeben. Während der Freizeit wird selbst gekocht und alle dafür notwendigen Arbeiten rund um die Küche werden gemeinsam erledigt. Die Jugendlichen erwartet in dieser Woche ein abwechslungsreiches Programm mit viel Spiel und Spaß für alle.

Die Reise kostet 620 Euro inklusive An- und Abreise mit dem Reisebus, Unterkunft im Ferienhaus (Mehrbettzimmer), Vollverpflegung, Betreuung, Skipass und Versicherung.

Weitere Informationen erhalten Interessierte auf der Internetseite www.jugend-im-dekanat-kronberg.de oder unter Tel. 06196/560130. Das Angebot der Freizeiten richtet sich an alle Kinder und Jugendlichen, unabhängig von Wohnort, Schulzugehörigkeit, Religion oder Geldbeutel der Eltern. Deshalb sind die Freizeitpreise in der Regel Komplettkosten (zuzüglich Taschengeld).

Damit jeder dabei sein kann, gibt es ganz unkomplizierte Fördermöglichkeiten.



NEUENHAINER HERBSTMARKT

SAMSTAG, 28. SEPTEMBER 2024, 10:00 - 19:00 UHR
BAD SODEN-NEUENHAIN

Kinderprogramm, Essensangebote, Einkaufsmöglichkeiten, Gewinnspiele und vieles mehr. Über 60 Stände warten rund um das Bürgerhaus Neuenhain am „Dalles“ auf Sie. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



www.bad-soden.de

[badsodentaunus](https://www.facebook.com/badsodentaunus)

[stadt.badsodentaunus](https://www.instagram.com/stadt.badsodentaunus)

